

# סדנה בנושא חרדת בחינות

מנחה: ענבל אורון

חרדת בחינות מתאפיינת במצוקה נפשית גבוהה לקראת ותוך כדי מבחן, או בסיטואציות של הערכת ביצועים ויכולות.

מטרת הסדנה:

החזרת שליטה לסטודנט ויצירת סל כלים להתמודדות לפני המבחן ובזמן המבחן

יום ראשון | 13.6.21 | 9:00-12:00 | ZOOM

להרשמה ליחצו כאן

יום שלישי | 15.6.21 | 17:00-20:00 | ZOOM

להרשמה ליחצו כאן