



חוסן וטראומה

מנחה: אתי סלע

MA בעבודה סוציאלית, מנחת קבוצות עם התמחות בחוסן וטראומה

המכללה האקדמית אשקלון בשיתוף פרויקט סול טוק בעמותת נט"ל מזמינים אתכם לסדנת חוסן בת ארבעה מפגשים מיוחדים.

בסדנה זו תרכשו כלים פרקטיים להסתגלות לשגרה לאחר או לצד שירות מילואים ובטחון או בצל "שגרת מלחמה" ולימודים.

במפגש תוכלו לשתף, לקבל כלים פרקטיים להתמודדות עם המצב, להתחזק, להקשיב, לפגוש אנשים ובעיקר לא להיות לבד.

ימי חמישי:

06.06.24 בשעה 14:00

13.06.24 בשעה 14:00

20.06.24 בשעה 14:00

27.06.24 בשעה 10:00

הסדנה הינה פרונטאלית במכללה לרישום לחץ כאן