



המכללה
האקדמית
אשקלון

AAC

לך

תזכור...

מפגש ייעול ופיתוח הזיכרון

מנחה: פסיפס הרצאות

סדנת זום

יום שלישי | 13.1.26

18:00–19:30

לך תזכור מהו זיכרון...: להשפיע על הזיכרון לטווח קצר, לטווח ארוך ועל זיכרון עבודה.

לך תזכור איך לשפר את הזיכרון...: כלים מעשיים לשיפור הזיכרון של חומר ראשוני והן של חומר מסוכם ושליפתו במהלך החזרות, התרגולים ובעת המבחן.

לך תזכור איך לזכור יותר...: טכניקות לזכור מטלות יום יומיות, חומרי לימוד, נוסחאות ועוד.

לך תזכור איך לייעל את הלמידה...: שיטות לקיצור זמן הלמידה לקראת בחינות תוך שיפור יכולות הזיכרון.

הסדנה ללא עלות
להרשמה לסדנה לחץ