



נשות הקמפוס

2019 יום האישה הבינלאומי

מה המסר שהיית רוצה להעביר לחוקרות ולסטודנטיות?

לימודים גבוהים ומחקר מעשירים את צורת ההסתכלות והחשיבה שלך וזאת מתנה לחיים הרבה מעבר לעיסוק או מומחיות - שהן מתנות נוספות.

מה הדבר הבא?

חינוך תזונאים מצוינים, ודרכם לתרום לרמת המודעות והיישום של מדע התזונה בבריאות האדם והסביבה. ברמה האישית - לממש את רעיונות המגירה שהצטברו במשך השנים ומתחננים שיכתבו אותם וישתפו בהם את אנשי המקצוע והקהל הרחב.

לקראת יום האישה הבינלאומי שיחול ב-8 למרץ, הכירו את פרופ' ניבה שפירא, ראשת החוג לתזונה בבית הספר למדעי הבריאות במכללה האקדמית אשקלון, דיאטנית קלינית, עוסקת בהוראה אקדמית, במחקר ופיתוח גישות מניעה, טיפול ומזון פונקציונאלי, שנשאו מספר פטנטים בינלאומיים.

תחומי המחקר שלה כוללים את בריאות האם, גדילה והתפתחות המוח בעובר ובילוד, הבדלי מגדר בביוכימיה ובתזונה, תזונה ספציפית לנשים ומניעה מוקדמת של סרטן שד, דיסליפידמיה, דיסגליקמיה, חקלאות מכוונת בריאות, בטחון תזונתי וקיימות של שרשרת המזון.

מה הביא אותך לתחום המחקר בו את עוסקת?

העניין תמיד היה הגורם המוביל בתחום העיסוק. מאמינה שהעניין מביא להצלחה מקצועית ופרנסה.

מה מהווה עבורך מקור השראה?

אני שואל משמע אני קיים. חידות בתזונה הם חשובות ברמה קיומית והבנת החיים.

מהי הצלחה בעיניך?

היכולת לגלות תובנה שמביאה ליישום ושיפור באיכות החיים ובבריאות!