



**אנצ'ס**

המכללה  
האקדמית  
אשקלון

# נשים מעוררות השראה באקדמית אשקלון



**יום האישה 2025**

# נשים מעוררות השראה באקדמית אשקלון

”

**הכל קורה לטובה, ללמוד לחיות לצד זה, ולהפוך את העולם לטוב יותר מבחינה אנושית”**

**כיצד המלחמה השפיעה עלייך?**

ב07.10 אבא שלי רנ"ג יגאל אילוז, חבלן משטרה היה במשמרת לילה, ובשעה 07:00 היה אמור לחזור הביתה. בעקבות פרוץ המלחמה נשאר לסייע לחברים שלו לעבודה, למדינה ולעיר אופקים בפרט. וכאשר קיבלו דיווח על ירי בשכונת מישור הגפן הגיע ליד הבית של רחל, ונהרג במקום מאש המחבלים מהקומה השנייה של ביתה. אבא שלי השאיר לנו חור בלב שאי אפשר למלא אותו, שהולך לישון איתנו בכל לילה, ומעיר אותנו בכל בוקר.

**מהי עוצמה נשית מבחינתך?**

עוצמה נשית זו עוצמה מעל הטבע, זו עוצמה שמתחבאת אצל כל אישה, והיא פורצת במיוחד במצבים שמרגישים שהסביבה צריכה אותנו.

**מה המסר שחשוב לך להעביר לנשים ביום האישה?**

המסר העיקרי שחשוב לי להעביר ביום הזה, הוא שכל בן אדם - צריך אישה שתהיה איתו. לא משנה מי זו, אמא, בת זוג, אישה, ילדה, חברה וכו'... וכל אישה, צריכה להבין שהעולם לא יכול להתקיים בלעדיה.

**מהי העצה הכי טובה שקיבלת במהלך התקופה האחרונה?**

העצה הכי טובה שקיבלתי בתקופה האחרונה הייתה דווקא מאבא שלי הי"ד - לא לשאול שאלות את בורא עולם, הכל חשבונות שמיים. הכל קורה לטובה, וחשוב לדבר על הדברים, להפיל את האסימונים כמה שיותר מוקדם - ולא לצפות שיום אחד זה יעבור. ללמוד לחיות לצד זה, ולהפוך את העולם לטוב יותר מבחינה אנושית.



**שילת אילוז**

**סטודנטית שנה א' בחוג לכלכלה וניהול**

**איבדה את אביה רנ"ג יגאל אילוז הי"ד בקרב באופקים**

**יום האישה 2025**



# נשים מעוררות השראה באקדמית אשקלון

”  
עוצמה נשית היא היכולת להמשיך קדימה גם כשהדרך קשה. זו היכולת להרגיש את הכאב, אך לא לתת לו לשבור אותך”

**כיצד המלחמה השפיעה עליך?**

המלחמה השפיעה עליי ועל משפחתי באופן אישי, שכן אחי נפל במלחמת חרבות ברזל. האובדן הזה שינה אותי, חידד בי את ההבנה לגבי ערך החיים ואת הכוחות הפנימיים שיש לנו להתמודד עם אתגרים. לצד הכאב, אני משתדלת למצוא משמעות, להוקיר את מה שיש, ולהיות חזקה עבור עצמי ועבור הקרובים אליי.

**מהי עוצמה נשית מבחינתך?**

עוצמה נשית היא היכולת להמשיך קדימה גם כשהדרך קשה. זו היכולת להרגיש את הכאב, אך לא לתת לו לשבור אותך. זו היכולת לעמוד על שלך, לבחור בדרך שלך ולהיות מקור כוח לסובבים אותך. עבורי, עוצמה נשית היא גם היכולת להיות פגיעה ולשתף, ובמקביל לקום ולהמשיך לפעול למען עצמך ולמען אחרים.

**מה המסר שחשוב לך להעביר לנשים ביום האישה?**

אל תוותרו. אל תוותרו על עצמכן, על החלומות שלכן, על האמת שלכן. החיים יכולים להיות מלאי אתגרים, אבל בתוכנו יש כוח להתמודד עם כל מה שמגיע. תזכרו שאתן חזקות, גם אם לפעמים קשה לראות את זה, כל אחת יכולה למצוא בתוכה את העוצמה לקום ולהמשיך.

**מהי העצה הכי טובה שקיבלת במהלך התקופה האחרונה?**

לאורך התקופה האחרונה שמעתי הרבה דברים, אבל אחת העצות שהכי נגעה בי היא לאפשר לעצמי להרגיש. לא למהר להשתיק את הכאב, אלא לתת לו מקום, כי מתוך זה מגיע גם כוח אמיתי. הכוח לא מגיע מהעמדת פנים שהכול בסדר, אלא מהיכולת לחיות עם האמת ולמצוא בתוכה משמעות.



**אביה גרוס**

סטודנטית שנה א  
החוג לסיעוד

**יום האישה 2025**