

האקדמית אשקלון

דיקאן הסטודנטים מציע שירותי תמיכה וייעוץ פסיכולוגי בשל משבר הקורונה

בימים אלה של שיגרת קורונה, המטילה הגבלות על יציאה מהבית ועל מפגשים פנים אל פנים, החלטנו בדיקאן הסטודנטים בשיתוף אגודת הסטודנטים לפתוח שירות של תמיכה וייעוץ פסיכולוגי און-ליין לסטודנטים במכללה. זאת במטרה להעניק התייחסות ומענה לתחושות של לחץ, דאגה, חוסר וודאות ובדידות הכרוכים בהתמודדות יומיומית עם האתגרים שמציב משבר הקורונה.

באלו אמצעים ניתנים שירותי התמיכה והייעוץ?

שירותי התמיכה והייעוץ הפסיכולוגי ניתנים ב-zoom ובדוא"ל על ידי הפסיכולוגית של המכללה, ד"ר שירי מדנה – דוא"ל: shiri.medina@gmail.com

למי מיועד השירות?

לסטודנטים של המכללה החווים משברים, חרדות, חוסר וודאות וקשיי התמודדות עם משבר הקורונה והשלכותיו, ובכלל זה, משברים אישיים, זוגיים ומשפחתיים, לחץ וחרדה, קשיי ריכוז ולמידה, וגם בעיות שאינן קשורות לקורונה.

איך ניתן להבטיח שירות מקצועי ומהיר?

יש להיכנס לאתר המכללה ◀ דיקאן הסטודנטים ◀ שירותי הייעוץ הפסיכולוגי ◀ טופס פנייה, למלא את הטופס המקוון וללחוץ על "שלח". הטופס יגיע ישירות לפסיכולוגית המכללה, דבר שיקל ויפשט את יצירת הקשר וקבלת התמיכה והייעוץ הנכונים והמותאמים.

איך יינתן השירות בפועל?

לאחר שהפסיכולוגית תקבל למייל שלה את טופס הפנייה המקוון עם פרטי ההתקשרות והמקרה היא תשלח לך זימון לשיחת ZOOM.



המכללה האקדמית אשקלון
Ashkelon Academic College

www.aac.ac.il | *9990