



סדנאות סמסטר ב'

◀ זה רק עניין של זמן....

יום רביעי 19.4.23 בין השעות 17:00-18:30

מרצה: ענבל לוגסי

מיקום: זום

נושאי הסדנה:

הגדרה והצבת יעדים ומטרות

תכנון זמן למידה מותאם אישית

ריכוז וזמן למידה אפקטיבי

ניהול יומן על פי תכנון זמנים

קישור ישלח לנרשמים בלבד <https://forms.gle/pwobzAshc5WfNjxA9>

◀ לנצח את חרדת הבחינות

יום ראשון 30.4.23 בין השעות 17:30-19:30

מרצה: ענבל אורן עדי-נווה

מיקום: זום

מה בסדנה?

מחזירים אלינו את השליטה!

בואו ללמוד אודות חרדת הבחינות והדרך לטיפול בה.

הסדנה משלבת הקניית ידע והיבטים רגשיים.

יחד ניצור סל כלים מותאם להתמודדות עם חרדות לפני בחינות ובמהלכם.

ההשתתפות בסדנה מותנית ברישום והפעלת מצלמה לאורך כל הסדנה <https://forms.gle/951C8JDZrCxSbj9j6>

◀ אסטרטגיית למידה

יום רביעי 3.5.23 בין השעות 12:00-13:30

מרצה: ענבל לוגסי

מיקום: המכללה האקדמית אשקלון

מה בסדנה?

ייעול ופיתוח אסטרטגיות למידה:

הגברת המודעות לערוצי החזקות של כל סטודנט.

סגנונות למידה.

מפתח לזיהוי סגנון למידה אישי.

שיפור וייעול מיומנויות למידה בהתאם לסגנונות הלמידה השונים.

כלים לייעול תהליך הכנה למבחנים והתמודדות עם סוגים שונים של שאלות.

ההשתתפות מותנית ברישום <https://forms.gle/EJSc2EcjgaHTaYXi7>

◀ פיתוח וייעול הזיכרון

יום ראשון 14.5.23 בין השעות 17:00-19:00

מרצה: פסיפס הרצאות

מיקום: זום

נושאי הסדנה:

איך להשפיע על הזיכרון לטווח הקצר, על הטווח הארוך ועל זיכרון העבודה.

כלים מעשיים לשיפור הזיכרון של חומר ראשוני ושליפתו במהלך החזרות, התרגולים ובבחינה.

טכניקות לזכירת מטלות יום יומיות, חומרי לימוד, נוסחאות ועוד.

שיטות לקיצור זמן הלמידה לקראת בחינות תוך שיפור יכולת הזיכרון.

ההשתתפות מותנית ברישום <https://forms.gle/CnxFSt7WBevaQfy47>

◀ התמודדות עם מאמר אקדמי

יום רביעי 17.5.23 בין השעות 12:00-13:30

מרצה: ענבל לוגסי

מיקום: המכללה האקדמית אשקלון

קריאה יעילה של מאמרים היא מיומנות בסיסית להצלחה באקדמיה

מטרות הסדנה:

פיתוח יכולת הבחנה בין מאמרים אקדמיים לבין מאמרים לא אקדמיים.

היכרות עם סוגים שונים של מאמרים אקדמיים.

ייעול מיומנויות הקריאה, ההבנה וסיכום מאמרים מסוגים שונים.

ההשתתפות מותנית ברישום <https://forms.gle/WYHgcD7chMnwgak9>

◀ כתיבה אקדמית

יום רביעי 31.5.23 בין השעות 12:00-13:30

מרצה: ענבל לוגסי

מיקום: המכללה האקדמית אשקלון

כתיבה אקדמית סמינריון ומה שביניהם:

ניסוח ובניה נכונה של עבודה אקדמית.

בחירת שאלת מחקר

הבדלים בין סמינריון כמותי לאיכותני.

טיפים לכתיבה נכונה

ההשתתפות מותנית ברישום <https://forms.gle/LxBcqhj3VWVAbRFc6>

◀ התמודדות עם כתיבת עבודות אקדמית

יום רביעי 7.6.23 בין השעות 14:00-15:30

מרצה: נלי פישר אביטבול

מיקום: המכללה האקדמית אשקלון

נושאי הסדנה:

מהי עבודה אקדמית?

מהיכן מתחילים?

ניסוח, שפה ומבנה נכון של עבודה אקדמית

ההשתתפות מותנית ברישום <https://forms.gle/ms1Df2Kk1r2JeuHS7>

◀ למידה אפקטיבית

יום רביעי 14.6.23 בין השעות 12:00-13:30

מרצה: ללום רחל

מיקום: המכללה האקדמית אשקלון

נושאי הסדנה:

כלים ומיומנויות למידה.

סגנונות למידה.

ניהול עצמי ותיעדוף משימות.

אסטרטגיות למענה על בחינה פתוחה ורב בררתית

ההשתתפות מותנית ברישום <https://forms.gle/G3HqHniAcXA6KnEc6>