



## החוג למדעי התזונה

### ראשת החוג: ד"ר שירה אמזלג

תכנית לימודים לתואר "בוגר" B.Sc- במדעי התזונה

## תכנית לימודים לתואר "בוגר" – B.Sc. במדעי התזונה

### מטרת התכנית

מטרת התכנית היא לאפשר לתלמידים ללמוד, להבין ולרכוש מיומנויות בתחום מדעי התזונה הקלינית והטיפולית, ואף לרכוש מיומנויות בתחום הקהילתי. בתכנית: שיטות מחקר, בריאת הציבור וקידום בריאות האדם והסביבה, גישה קהילתית לרוחה חברתית- כלכלית ותזונתית, היכרות עם שירותי תזונה והסעדה ציבורית, ניהול קהילתי של אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים בגיל הרך ובגיל השלישי וניהול אוכלוסיות הסובלות מעוני חברתי- כלכלי ותזונתי. זאת, כדי לאפשר השתלבות מקצועית בתחומים המגוונים שבהם מעורבת התזונה הקלינית והקהילתית.

התכנית נועדה לכל המבקש להשתלב בעבודה במגוון תפקידים בתחום התזונה והדיאטה במערכת הבריאות. וכן, לעובדים במערכת הבריאות בישראל המבקשים לרכוש השכלה אקדמית בתחום עבודתם לשם קידום המקצועי.

**בוגרים במדעי התזונה שמבקשים לעסוק במקצוע דיאטן קליני, נדרשים להכשרה קלינית מעשית ולבחינה ממשלתית על פי הנחיות משרד הבריאות. מצורף קישור של חוזר מנכ"ל משרד הבריאות בנושא ההכשרה:**

**[https://www.health.gov.il/publicationsfiles/diet\\_training\\_takanon.pdf](https://www.health.gov.il/publicationsfiles/diet_training_takanon.pdf)**

**תלמידי מקצועות הרפואה ובהם- תלמידי מדעי התזונה נדרשים להתחסן לפי הנחיות משרד הבריאות עד תם שנה א' של לימודיהם.**

**מצורף קישור לחוזר מנכ"ל משרד הבריאות בנוגע לחיסונים לתלמידי מקצועות הבריאות ולעובדי מערכת הבריאות-**

**[https://www.gov.il/BlobFolder/policy/mk05-2023/he/files\\_circulars\\_mk\\_mk05\\_2023.pdf](https://www.gov.il/BlobFolder/policy/mk05-2023/he/files_circulars_mk_mk05_2023.pdf)**

## מבנה תכנית הלימודים בשנה א':

| שנה | שם הקורס                               | נק"ז | תנאי קדם                                       |
|-----|----------------------------------------|------|------------------------------------------------|
| א'  | מבוא לביולוגיה של התא                  | 2    |                                                |
| א'  | מבוא לאפידמיולוגיה                     | 2    |                                                |
| א'  | מבוא לפסיכולוגיה                       | 2    |                                                |
| א'  | כימיה כללית                            | 3.5  |                                                |
| א'  | פיזיקה כללית                           | 2.5  |                                                |
| א'  | כימיה אורגנית                          | 5    |                                                |
| א'  | יסודות המתמטיקה                        | 3    |                                                |
| א'  | ביולוגיה של התא פרקים מורחבים          | 2.5  | מבוא לביולוגיה של התא                          |
| א'  | אנטומיה ופיזיולוגיה א'                 | 3    | ביולוגיה של התא ,<br><b>חובת מעבר בציון 70</b> |
| א'  | ביוכימיה קלינית א'                     | 3.5  | מבוא לביולוגיה של התא                          |
| א'  | מבוא לפסיכולוגיה התפתחותית             | 2    |                                                |
| א'  | הכרת המזון א'                          | 1.5  |                                                |
| א'  | פרקים נבחרים בתזונה האדם               | 2    |                                                |
| א'  | מדעי המזון – מרכיבים ותהליכים          | 2.5  |                                                |
| א'  | ביוסטטיסטיקה א'                        | 2.5  |                                                |
| א'  | מידענות רפואית ואוריינות בתזונה קלינית |      |                                                |
| א'  | כתיבה מדעית                            | 1    |                                                |
| א'  | מיומנויות מחשב                         | 1    |                                                |
| א'  | שיטות מחקר כמותיות                     | 2.5  |                                                |
| א'  | תזונה , בריאות ואתיקה                  | 2    |                                                |

על פי תקנון המכללה, חייב כל סטודנט לעמוד בדרישת פטור בהבעה עברית עד סוף שנה א', ובאנגלית עד סוף שנה ב', זאת נוסף לעמידה בדרישות המעבר של תוכנית הלימודים הספציפית. פירוט מלא של החובות ראה בתקנון המכללה.

## מבנה תכנית הלימודים בשנה ב':

| שנה | שם הקורס                                                | נק"ז | תנאי קדם                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ב'  | אנטומיה ופיזיולוגיה ב'                                  | 4    | אנטומיה ופיזיולוגיה א'                                                                                                       |
| ב'  | משק המים והמלחים                                        | 1    |                                                                                                                              |
| ב'  | ביוכימיה קלינית ב'                                      | 3.5  | ביוכימיה א'                                                                                                                  |
| ב'  | אנדוקרינולוגיה<br>הומנית – היבטים<br>מטבוליים ותזונתיים | 2    | ביולוגיה של התא –<br>פרקים מורחבים                                                                                           |
| ב'  | ביוסטטיסטיקה ב'                                         | 2.5  | ביוסטטיסטיקה א'                                                                                                              |
| ב'  | מיקרוביולוגיה כללית                                     | 3    |                                                                                                                              |
| ב'  | פיזיולוגיה של המאמץ                                     | 2.5  |                                                                                                                              |
| ב'  | הכרת המזון ב'                                           | 1.5  |                                                                                                                              |
| ב'  | פתולוגיה כללית                                          | 4    |                                                                                                                              |
| ב'  | עקרונות בתורת<br>האימונולוגיה                           | 2    | מבוא לביולוגיה של<br>התא, ביולוגיה של<br>התא – פרקים<br>מורחבים, אנטומיה<br>ופיזיולוגיה א'                                   |
| ב'  | תזונה דיאטטית<br>וקלינית א'                             | 5    | ביוכימיה, אנטומיה<br>ופיזיולוגיה. <b>חובת<br/>מעבר בציון 75</b>                                                              |
| ב'  | פרמקולוגיה                                              | 2    | מבוא לביולוגיה של<br>התא, אנטומיה<br>ופיזיולוגיה, כימיה<br>כללית ואורגנית,<br>ביולוגיה של התא<br>פרקים מורחבים,<br>ביוכימיה. |
| ב'  | טוקסיקולוגיה של<br>המזון                                | 2.5  | ביוכימיה א'                                                                                                                  |
| ב'  | פרקים בגנטיקה                                           | 5    |                                                                                                                              |
| ב'  | פרקים ביוכימיים<br>בתזונת האדם                          | 2    |                                                                                                                              |
| ב'  | פעילות גופנית כחלק<br>מאורח חיים בריא                   | 0    |                                                                                                                              |
| ב'  | מזונות פונקציונליים                                     | 2    |                                                                                                                              |

## מבנה תכנית הלימודים בשנה ג':

| שנה | שם הקורס                                     | נק"ז | תנאי קדם                                                              |
|-----|----------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------|
| ג'  | תפקידי הדיאטן בבית החולים                    | 2    |                                                                       |
| ג'  | הטיפול בהשמנה והפרעות אכילה                  | 3    |                                                                       |
| ג'  | חינוך, הדרכה וייעוץ אישי /קבוצתי             | 2    |                                                                       |
| ג'  | הזדקנות                                      | 2    |                                                                       |
| ג'  | אפידמיולוגיה קלינית במאה ה-21, השמנה, סוכרת. | 2    | מבוא לאפידמיולוגיה                                                    |
| ג'  | תזונה דיאטטית וקלינית ב'                     | 6.5  | תזונה דיאטטית וקלינית א'. <b>חובת מעבר בציון 75</b>                   |
| ג'  | תזונה, פעילות גופנית / כושר ומחלות כרוניות   | 2    | אנטומיה ופיזיולוגיה, פרקים נבחרים בתזונת האדם א' +ב' , פתולוגיה כללית |
| ג'  | בין תזונה ומחלות נפש                         | 1    |                                                                       |
| ג'  | סדנאות מומחים                                | 4    |                                                                       |
| ג'  | ניהול מטבח מוסדי                             | 2    |                                                                       |
| ג'  | תזונה ומוח – מתחילת החיים לגיל מבוגר         | 1    |                                                                       |
| ג'  | תזונה קלינית מעשית                           | 2    |                                                                       |
| ג'  | תזונת ילדים לגדילה בבריאות ובחולי            | 2    |                                                                       |
| ג'  | רגולציה של המזון                             | 1    |                                                                       |
|     | פתולוגיה מערכתית                             | 2    |                                                                       |
| ג'  | מבוא לביולוגיה מולקולרית וביו-טכנולוגיה      | 2    |                                                                       |
| ג'  | מינרלים וויטמינים                            | 2    |                                                                       |
| ג'  | סמינר בתזונת האדם                            | 1    |                                                                       |
| ג'  | סמינר עבודת שטח בתחום תזונה קלינית וקהילתית  | 2    |                                                                       |
| ג'  | היבטים תזונתיים לאור ספרות חז"ל              | 2    |                                                                       |
| ג'  | קורס בחירה                                   | 2    |                                                                       |
| ג'  | מיקרואלמנטים                                 | 1    | מינרלים וויטמינים                                                     |
| ג'  | חיידקי המיקרוביום                            | 1    |                                                                       |
| ג'  | כלים וכללים לתכנון ויישום במחקר קליני        | 2    |                                                                       |
| ג'  | נוטרוגנטיקה                                  | 2    |                                                                       |

סה"כ: 142 נ"ז לתואר .

על פי תקנון המכללה, חייב כל סטודנט לעמוד בדרישת פטור בהבעה עברית עד סוף שנה א', ובאנגלית עד סוף שנה ב', זאת נוסף לעמידה בדרישות המעבר של תכנית הלימודים הספציפית. פירוט מלא של החובות ראה בתקנון המכללה. בנוסף, על מנת להמשיך להכשרה מעשית בתזונה בסיום התואר, יש לסיים את התואר בציון ממוצע של 70 לפחות.

\* יתכנו שינויים בתוכנית הלימודים.

הערה: ציון "עובר" בקורסים הינו 60, אלא אם כן צוין אחרת.